

OPERACIONES Y SEGURIDAD EN LOS TRABAJOS DE ALTURA

1. Nivel/etapa al que se dirige la actividad:

Una de las principales causas de muertes en el trabajo son las caídas. El trabajar en alturas requiere de conocimientos, habilidades y equipo específico. Es por eso que es de suma importancia capacitar a los trabajadores en esta materia. Ellos deben de poder identificar los peligros y conocer los procedimientos seguros para trabajar en alturas.

Nivel del curso: Medio.

2. Horas de duración:

20 horas.

3. Número máximo de participantes:

ON-LINE.

OBJETIVOS:

- Al finalizar el curso el alumno será capaz de identificar:
 - Los peligros relacionados a los trabajos en alturas
 - Conocer lo procedimientos seguros de trabajos en alturas
 - Reconocer el equipo de protección personal y el equipo colectivo para trabajar en alturas
 - Prevenir incidentes relacionados a los trabajos en alturas

CONTENIDO:

PRÓLOGO

UNIDAD 1: NORMATIVA

UNIDAD 2: DEFINICIONES

UNIDAD 3: ¿QUE ES LA PROTECCIÓN ANTI - CAÍDAS?

UNIDAD 4: RIESGOS EN LAS OPERACIONES EN ALTURA

UNIDAD 5: RIESGOS DEL TRABAJO EN ALTURA

UNIDAD 6: PREVENCIÓN DE CAIDAS EN ALTURA

UNIDAD 7: ACCIDENTES

UNIDAD 8: RECOMENDACIONES PREVIAS

UNIDAD 9: MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE CONTROL

UNIDAD 10: EQUIPAMIENTO Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL Y COLECTIVOS ANCLAJES

- Cabos o cabos de anclaje
- Arnés
- Cinturones
- Cuerdas
- Línea de vida
- Mosquetones
- Sistema anti – caídas
- Mallas o redes anti – caídas
- Anemómetro
- Cascos

UNIDAD 11: INSPECCIÓN, SUPERVISIÓN Y ALMACENAMIENTO DE LOS EQUIPOS DE SEGURIDAD POSICIONAMIENTO SOBRE SOPORTES Y ESTRUCTURAS

- Andamios
- Plataformas elevadoras
- Escaleras

UNIDAD 12: OPERACIONES Y PROGRESIÓN SOBRE CUBIERTAS Y TEJADOS

UNIDAD 13: RIESGOS EXISTENTES DURANTE EL TRABAJO EN CUBIERTAS

UNIDAD 14: OPERACIONES Y PROGRESIÓN SOBRE TORRES Y ANTENAS

UNIDAD 15: RIESGOS EXISTENTES DURANTE EL TRABAJO EN TORRES Y ANTENAS

UNIDAD 16: TÉCNICAS DE POSICIONAMIENTO, ASCENSO Y DESCENSO

UNIDAD 17: OPERACIONES EN SUSPENSIÓN CONTINUA

UNIDAD 18: OPERACIONES EN TALUDES

UNIDAD 19: MANEJO DE CARGAS

UNIDAD 20: TÉCNICAS DE SALVAMENTO DE PERSONAS ACCIDENTADAS EN SUSPENSIÓN

UNIDAD 21: PRIMEROS AUXILIOS